

START to RUN – maart 2020



Startdatum: Maandag 2 Maart 19.30 uur

Zin om in groep te joggen?

Doe dit samen met flac Roeselare onder begeleiding van gediplomeerde trainers.

Ben je minstens 18 jaar dan dagen we jullie uit om in 10 weken vlot 5 of 10 km te lopen.

Na 10 weken zetten we het lopen verder onder begeleiding in 4 verschillende trainingsgroepen: 5 km, 5-10 km, 10 km en wedstrijdgroep tot marathon. Men kan ook aansluiten bij de groepen zonder sessie start-to-run.

Prijs: all-in 25 euro via overschrijving op rekeningnummer: **BE 55 6528 3422 5344**

Premie ziekenfonds: Mits behalen diploma (bedrag afhankelijk van ziekenfonds)

Inschrijving kan ter plaatse vanaf 19.00uur of via mail: peter.haeghebaert@telenet.be

oplinuskristien@gmail.com

Plaats: Stedelijk Sportstadion, Spanjestraat te Roeselare.

Breng tevens onderstaand, ingevuld inschrijvingsstrookje mee tijdens de eerste sessie

Naam: _____

Geslacht: **O man** **O vrouw**

Adres: _____

Postcode _____ **Gemeente:** _____

Geboortedatum: _____

e-mail: _____

TEL/ GSM: _____

Trainingsafstand: **5 km** **10 km**



Pauwelyn Jan bvba
051 30 01 54
info@janpauwelyn.be