

# START to RUN – Lente 2019



## **Startdatum: Maandag 4 maart 19.30 uur** **Zin om in groep te joggen?**

*Doe dit samen met flac Roeselare onder begeleiding van gediplomeerde trainers.*

*Ben je minstens 18 jaar dan dagen we jullie uit om in 10 weken vlot 5 of 10 km te lopen.*

*Na 10 weken zetten we het lopen verder onder begeleiding in 4 verschillende trainingsgroepen: 5 km, 5-10 km, 10 km en wedstrijdgroep tot marathon. Men kan ook aansluiten bij de groepen zonder sessie start-to-run.*

**Prijs:** all-in 25 euro via overschrijving op rekeningnummer: **BE 55 6528 3422 5344**

**Premie ziekenfonds:** Mits behalen diploma (bedrag afhankelijk van ziekenfonds)

*Inschrijving kan ter plaatse vanaf 19.00uur of*

*via mail: **peter.haeghebaert@telenet.be**  
**oplinuskristien@gmail.com***

**Plaats:** Stedelijk Sportstadion, Spanjestraat te Roeselare.

*Breng tevens onderstaand, ingevuld inschrijvingsstrookje mee tijdens de eerste sessie*

**Naam:** \_\_\_\_\_

**Geslacht:**            **O man**        **O vrouw**

**Adres:** \_\_\_\_\_

**Postcode** \_\_\_\_\_ **Gemeente:** \_\_\_\_\_

**Geboortedatum:** \_\_\_\_\_

**e-mail:** \_\_\_\_\_

**TEL/ GSM:** \_\_\_\_\_

**Trainingsafstand:**        **5 km**            **10 km**



