

START to RUN – September 2018



Startdatum: Maandag 10 September 19.30 uur

Zin om in groep te joggen?

Doe dit samen met flac Roeselare onder begeleiding van gediplomeerde trainers.

Ben je minstens 18 jaar dan dagen we jullie uit om in 10 weken vlot 5 of 10 km te lopen.

Na 10 weken zetten we het lopen verder onder begeleiding in 4 verschillende trainingsgroepen: 5 km, 5-10 km, 10 km en wedstrijdgroep tot marathon. Men kan ook aansluiten bij de groepen zonder sessie start-to-run.

Prijs: all-in 25 euro via overschrijving op rekeningnummer: BE 55 6528 3422 5344

Premie ziekenfonds: Mits behalen diploma (bedrag afhankelijk van ziekenfonds)

Inschrijving kan ter plaatse vanaf 19.00uur of

via mail: peter.haeghebaert@telenet.be

oplinuskristien@gmail.com

Plaats: Stedelijk Sportstadion, Spanjestraat te Roeselare.

Breng tevens onderstaand, ingevuld inschrijvingsstrookje mee tijdens de eerste sessie

Naam: _____ **M/V**

Adres: _____

Geboortedatum: _____

e-mail: _____

TEL/ GSM: _____

Trainingsafstand: 5 km 10 km



Schoorsteenvegen
Jan Pauwelyn
051 30 01 54
pauwelyn.jan@skynet.be



INTERIEURRESTAURATIE
SCHILDERWERKEN
VERHAEST DANNY
KLEUR IN AMBACHT

Verhaest brba
Noordsstraat 141, 8800 Roeselare
Tel. 051 25 43 99
info@interieurrestauratie.be
www.interieurrestauratie.be